

Verlag gebiedsfinale C-jongens op 19 juni 2010 bij AV Spirit in Lelystad

Op zaterdagochtend vertrokken we met 4 jongens en 3 begeleiders richting Lelystad. Helaas had Rick zich afgemeld met een blessure, dus kwam het in deze gebiedsfinale neer op Conrad, Roel, Sam en Wessel. In de auto werd nog even bijgeslapen van het schoolfeest, geleerd voor de toetsweek of voorbeschouwd op Nederland-Japan. Het weer liet zich onderweg meteen van zijn goede kant zien: het regende en waaide. Kortom, we hadden er zin in!

Bij aankomst werden de taken verdeeld: Marjo naar de juryvergadering, Mirjam naar de ploegleiders vergadering en Giovanni bereidde ons 4-tal voor op de vlaggenparade. Na wat organisatorische problemen (moeten we nu vooraan want bij de A van AV Clytoneus of korten we het af en moeten we bij de C ; en dat ook voor AV Spirit, AV Haarlem, AV Startbaan etc.) presenteerden alle aanwezige ploegen zich, zoals te doen gebruikelijk bij een gebiedsfinale, in de vlaggenparade.



Daarna startte de wedstrijd meteen met het **speerwerpen**. **Sam** opende met een ruime 43 meter, waarbij meteen duidelijk werd dat het lint niet lang genoeg was. Gelukkig kon hij voor de estafette al zijn pogingen afmaken. Uiteindelijk bleef het bij **43.45 meter** en een mooie 2^e plek.

Hij kon meteen door naar de **estafette**. Onze jongens startten in de 3^e en laatste serie. **Wessel** was minder snel weg dan hij had gewild. Daarna ging het stokje met een strakke wissel naar **Roel**. Diens wissel met invaller **Conrad** ging boven verwachting goed. De wissel tussen hem en **Sam** liep helaas wat minder soepel, maar was gelukkig wel geldig. En na 4x 100 meter werd gefinisht in **54.95 sec.**

Wessel, Conrad en Sam doken na de estafette de kantine in voor het voetballen en **Roel** toog richting het **hoogspringen**. Tot de **1.50** ging het zeer eenvoudig. Toen begon het te stort regenen en waaien. De wedstrijd werd zelfs even stilgelegd en iedereen moest opnieuw de aanloop uitzetten. Hierna kwam Roel helaas niet meer over de 1.55. Hij wilde zich meteen revancheren op de **100m horden** met een tijd onder de 17 sec. Hij lag goed op schema, totdat hij vol tegen de een-na-laatste horden opliep. Hij herstelde zich wonderbaarlijk en finishte net boven de 17 seconden in **17.15 sec**.

Inmiddels was het half 3 en mocht **Sam** de ring in voor zijn 3^e onderdeel: **discus**. Hij liet zich niet afleiden door de natte ring en de natte discussen en wierp een hele nette **34.11 meter**. Ondertussen had Nederland gescoord en stonden onze jongens in de **tussenstand** op een niet verwachte **4^e plek**.

Na de hoosbui was **Conrad** begonnen met het **verspringen** en mocht **Wessel** zich melden voor de **800 meter**. Onze invaller op ver verzamelde de broodnodige punten voor de ploeg met **3.81 meter**. En Wessel nam zich voor in zijn 2^e serie van de 800 meter onder de tijd van de winnaar van de eerste serie te duiken (2.23). Hij kwam goed door na 1 ronde (71 sec.) maar haalde desondanks zijn doelstelling net niet: **2.27**.

Mirjam, Sam en Roel gingen huiswaarts zodat er nog geleerd kon worden voor de toetsweek. Marjo en Giovanni bleven achter om Conrad en Wessel bij te staan bij hun laatste onderdelen: kogel en de 100 meter. **Conrad** deed het uitstekend op **kogel**: hij stootte in een mooie serie een **p.r.** met de zware 4 kilo kogel: **5.05 meter**. **Wessel** deed het goed op de **100 meter**: **13.37 sec**.

Uiteindelijk leverde dit alles een **7^e plek** op met **4750 punten**. Aangezien ze zich ook als 7^e geplaatst hadden voor de gebiedsfinale, een mooie prestatie!

Mirjam van den Bremen

Uitslagen:

https://cms.probegin.net/avspiritleystad/uploads/nieuwsData/2010/juni/Uitslagen_CD_Spirit_19_juni_2010.pdf

Eindstanden:

https://cms.probegin.net/avspiritleystad/uploads/nieuwsData/2010/juni/Totaalstanden_CD_Spirit_19_juni.pdf

en

<http://www.atletiekunie.nl/index.php?page=108>