

WEDSTRIJDSECRETARIAAT:

Hans Ros
Bomschuit 5
3448 WE Woerden
Tel.: 0348 - 420172

**INFORMATIE BULLETIN****Competitie Senioren 3^e divisie****Zondag 6 juni 2010, 12.00 uur*****Deelnemende ploegen:***

Poule 35			
<i>Mannen</i>		<i>Vrouwen</i>	
1.	AV FIT	1.	AV FIT
2.	U-Track	2.	U-Track
3.	Phoenix	3.	Phoenix
4.	Statina	4.	Clytoneus
5.	Atverni	5.	De Spartaan
6.	VAV	6.	Haag Atletiek
7.	Voorschoten '97	7.	AV Fortuna
8.	AV '40	8.	Spark 1
9.	AV Fortuna 1	9.	Spark 2
10.	AV Fortuna 2	10.	CAV Energie
11.	Spark	11.	Rotterdam Atletiek
12.	AAV '36	12.	AAV '36
13.	AV '47	13.	Gouda 1
14.	Gouda 1	14.	Reeuwijk/AV'47
15.	ARV Ilion	15.	Antilope
16.	SC Reeuwijk		
17.	Avantri		
18.	Antilope		
19.	Tempo		

Inschrijven

Inschrijven van uw ploegen dient te geschieden op het verplichte inschrijfformulier
VOOR MAANDAG 31 mei bij:

Hans Ros, Bomschuit 5, 3448 WE Bomschuit

Of per mail aan: wedstrijadm@clytoneus.nl

Op uw inschrijfformulieren dient u per atleet/atlete te vermelden:

- deel te nemen onderdelen - zo mogelijk beste recente prestatie(s)
- aan te geven welke atleet bij het onderdeel **kogelstoten heren** in groep 1 en welke atleet eventueel (bij meer dan 1 inschrijving op dit onderdeel) zal deelnemen in groep 2. Per groep kan maar 1 atleet van de vereniging deelnemen. Indien er maar 1 atleet voor dit onderdeel wordt ingeschreven, zal deze automatisch in **groep 1** worden ingedeeld.
- namen van diegenen die de estafette zullen lopen
- de NAAM + TELEFOONNUMMER + E-MAILADRES van de contactpersoon die bij afgelasting van de wedstrijd of andere belangrijke verstrekking van voorinformatie benaderd kan worden.

Een atleet/atlete mag aan drie onderdelen deelnemen, waarvan ten hoogste aan twee individuele nummers.

Jury

Conform artikel 414 moeten alle deelnemende verenigingen moeten voor iedere competitiewedstrijd ten minste één jurylid beschikbaar stellen. De naam (namen) en functie(s) van dit (deze) jurylid (juryleden) moeten op het voor de inschrijving van de ploegen bestemde formulier worden opgegeven. Indien in deze situatie een vereniging geen jurylid levert, kan de desbetreffende vereniging van deelname aan die wedstrijd worden uitgesloten.

Mutaties

Wijzigingen in de ploegensamenstelling(en) dienen opgegeven te worden via het verplichte mutatieformulier **OM UITERLIJK 11.00 UUR** op de wedstrijddag te zijn ingeleverd bij het wedstrijdsecretariaat van Clytoneus

Wijzigingen die al eerder bekend zijn, bij voorkeur per e-mail aan wedstrijadm@clytoneus.nl of telefonisch op **Zaterdag 5 juni TUSSEN 17.00 EN 19.00 UUR VIA TEL.NR: 06-28876887**. Ook na telefonische of digitale melding dient op de wedstrijddag het verplichte mutatieformulier uiterlijk om 11.00 uur ingeleverd te worden.

Loting Estafettes

Om 11.15 uur zal PER COMPUTER, onder toezicht van de scheidsrechter loopnummers op het wedstrijdsecretariaat de loting voor de baanindeling van de estafettenummers plaats vinden. De baanindeling zal uiterlijk om 11.30 uur worden bekend gemaakt via het publikatiebord.

Clubkleding

Het is de atleeten/atletes verplicht om ten behoeve van de herkenbaarheid clubkleding te dragen. Ook het (**ongevouwen**) dragen van het startnummer is verplicht.

Spikes

Op de atletiekbaan zijn spikespunten van maximaal 6 mm. toegestaan.

Materiaalweging

Na weging van het aangeboden eigen werpmateriaal, wordt dit ingenomen en weer ter beschikking gesteld zodra er ingeworpen kan worden. Er is geen inwerpterrein ter beschikking.

Weging vindt plaats om:

Van 11:15 uur – 11:30 uur

Van 12:45 uur – 13:00 uur

Melden / Dubbel nummers

De deelnemers/deelnemsters dienen zich uiterlijk 10 minuten voor aanvang van hun nummer te (laten) melden bij de jury van het onderdeel. Ook het tussentijds deelnemen aan een ander onderdeel dient bij de jury te worden aangemeld. De bij afwezigheid verlopen beurt(en)en volgens de jurylijst komen te vervallen en zijn niet "inhaalbaar".

Aanvangs- en vervolghoogten

Hoogspringen:	Dames:	1,30 - 1,40 - 1,45 - verder met 5 cm
	Heren:	1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,65 - verder met 5 cm

Het beginnen op een lagere hoogte als hierboven vermeld, is toegestaan, mits dit **VOOR** de wedstrijd bij de wedstrijdleider is aangevraagd en steeds gebeurt met intervallen van 10 cm (hoog) naar beneden. Uitsluitend bij pogingen tot evenaring of verbetering van een Nederlands record kan de scheidsrechter een afwijkende hoogte toestaan. Deze poging(en) valt (vallen) buiten de puntentelling.

Aantal pogingen / starts

Bij het verspringen, hinkstapspringen, kogelstoten, discuswerpen en speerwerpen worden vier pogingen toegestaan. Er wordt geen finale verwerkt.

Op alle loopnummers zal een diskwalificatie van een atleet c.q. ploeg plaats vinden na een valse start.

AV CLYTONEUS Woerden wenst u een prettige en sportieve wedstrijd toe.

WEDSTRIJDSHEMA SENIOREN COMPETITIE 3^e Divisie 6 juni 2010 AV Clytoneus Woerden

11.00 Laatste mogelijkheid inleveren mutatieformulieren
 11.00 Wedstrijd-officials-vergadering
 11.10 Juryvergadering
 11.30 Bijeenkomst ploegleiders
 11:15 materiaalweging
 12:45 materiaalweging

LOOPNUMMERS

Tijdstip	Onderdeel	Series	Categorie
12:00	110 mH	3	Heren
12:30	100 mH	3	Dames
13:10	800 m	3	Heren
13:30	100m	3	Dames
13:45	100m	4	Heren.
14:10	400m	3	Dames
14:30	400m	4	Heren
14:50	1500 m	1	Dames
15:00	5000m	2	Heren
16:00	200m	3	Dames
16:20	200m	5	Heren
16:40	Zw. estafette	2	Dames
16:50	Zw. estafette	3	Heren

TECHNISCHE NUMMERS

Tijdstip	Onderdeel	Aantal	Categorie
12:00	Speer	11	Dames
	Kogel	11	Heren Grp 1
12:30	Ver	15	Heren
13:00	Kogel	11	Heren Grp 2
13:30	Hoog	11	Dames
	Speer	15	Heren
14:00	Ver	11	Dames
	Hinkstap	15	Heren
15.00	1) Discus	15	Heren
	Kogel	17	Dames
15:15	Hoog	15	Heren

1) Uit veiligheidsoverwegingen kan het discuswerpen pas beginnen als het hink-stap-springen is afgelopen !!

Aantallen en series zijn ingeschat n.a.v. de 1^e wedstrijd.